

ADHD

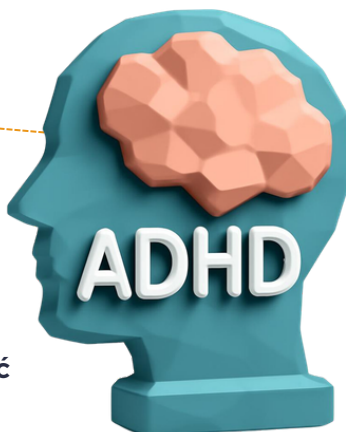
Nie jest to wina dziecka ani lenistwo. Osoba z ADHD może mieć dużo energii, kreatywnych pomysłów lub czasem wolniejsze tempo myślenia.

Inny nie znaczy gorszy. Każdy mózg działa inaczej.



Podtypy ADHD

- **Trudności z uwagą**
łatwo się rozpraszam
- **Nadruchliwość i impulsywność**
trudno mi usiedzieć w miejscu, mam dużo energii
- **Mieszany**
mam trudności z koncentracją i nadruchliwością



Typowe cechy

- Trudności z koncentracją
- Zmienne tempo działania
- Łatwość rozproszenia
- Dużo pomysłów w głowie
- Różny poziom energii

