

Spektrum Autyzmu

Nie jest to wina dziecka ani lenistwo. Osoba w spektrum może być wrażliwa na bodźce (np. światło, dźwięk, dotyk), bardzo skupiona na swoich zainteresowaniach lub potrzebować więcej czasu, żeby przetworzyć informacje.

Osoba w spektrum autyzmu częściej skupia się na detalach – zauważa rzeczy, których inni nie widzą. Inny nie znaczy gorszy. Każdy mózg działa inaczej.

Typowe cechy

- Wrażliwość na dźwięki, światło, dotyk lub smak
- Skupienie się na szczegółach, które inni przegapiają
- Trudność w przewidywaniu i zmianie planów
- Powtarzanie ruchów, słów lub zachowań (tzw. stimming)
- Trudność w odczytywaniu emocji lub gestów innych osób
- Silne zainteresowania - czasem intensywne i wąskie
- Różne tempo przetwarzania informacji - czasem szybkie, czasem wolniejsze
- Potrzeba rutyny i jasnych zasad

